A pair of blue and black athletic shorts with white and light blue stripes, folded and shown from a side-on perspective. The text is overlaid on the black inner lining of the shorts.

**Værd at vide  
om idrættens  
forsikringer**

Det handler om at være **Tryg**

<b>Det handler om at være tryg – også når I dyrker idræt</b>	<b>3</b>
<b>Tryk Idræt – et overblik</b>	<b>4</b>
<b>Hvad får I ud af en kollektiv aftale?</b>	<b>5</b>
<b>De fælles forsikringer</b>	<b>6</b>
<b>De frivillige forsikringer</b>	<b>8</b>
<b>Tryghedsydelse</b>	<b>10</b>
<b>Hvis der sker en skade</b>	<b>12</b>

# Det handler om at være tryg. Også når I dyrker idræt

DIF, DGI og Tryg har valgt hinanden til et samarbejde, der skal skabe trygge rammer for idrætten i Danmark. Det betyder, at Tryg fremover leverer forsikringer til DIF, DGI og deres medlemmer. For at imødekomme foreningernes meget forskellige behov, har vi skabt et fleksibelt servicekoncept, der kan dække behovet for både forebyggelse og forsikring fra de øverste organisationer til de mindste foreninger og klubber.

## Fælles forsikringer

Aftalen opfylder de lokale foreningers grundlæggende forsikringsbehov. DIF og DGI har udvalgt en række kollektive forsikringer, som alle foreninger automatisk er dækket af. Arbejdsskadeforsikringen er lovpligtig, de andre er blot alment gyldige.

## Frivillige forsikringer

Herudover findes der en række forsikringer, som hver forening selv har ansvar for at tegne. I skal selv sørge for at få overblik over behovet for disse frivillige, men ofte meget vigtige forsikringer. Vi anbefaler, at I taler med en af Trygs idrætsassurandører.

## Rådgivningen

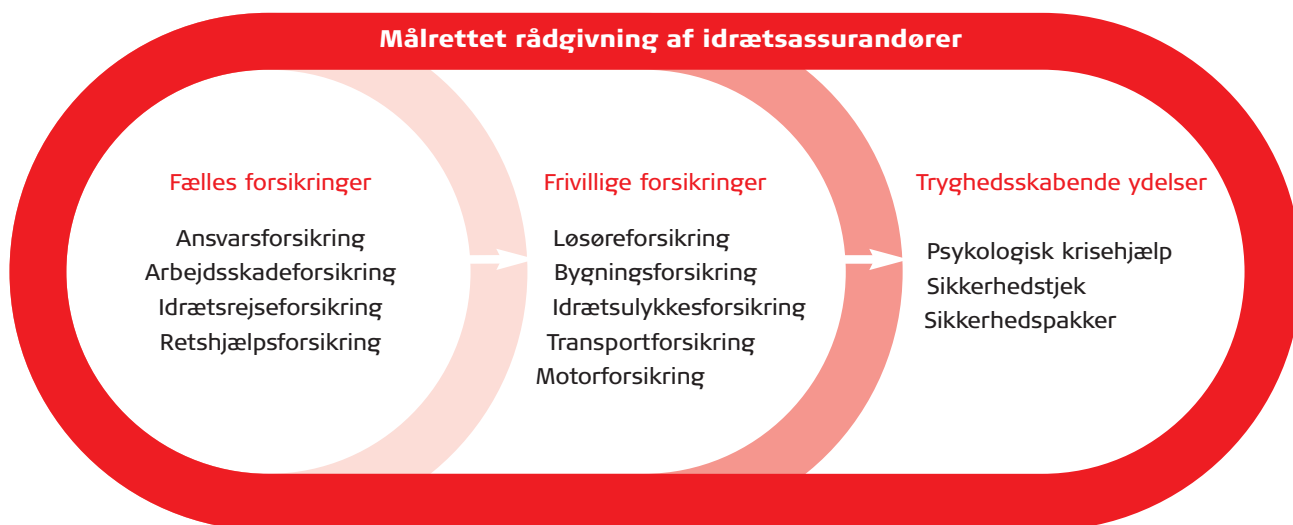
God rådgivning betyder, at I altid er rigtigt forsikret. Og at I har adgang til råd og vejledning, der kan øge trygheden i hverdagen. Derfor har vi specialuddannet en række lokale idrætsassurandører i idrættens særlige udfordringer. Bed dem om en uforpligtende gennemgang af jeres nuværende forsikringer og de fremadrettede behov.

## Trygheden

Vi skaber tryghed ved at opfylde din forenings særlige behov og dække de aftalte risici effektivt, præcist og hurtigt. Det er et mål for os, at I føler jer i gode hænder både før, under og efter en skade. Vores lokale idrætsassurandører og aftalens store fleksibilitet gør det muligt at sammensætte foreningens forsikringer, så de meget præcist afspejler jeres behov.

Her får du en introduktion til aftalen og dens muligheder. Hvis du har spørgsmål, så ring til Tryg på 70 11 20 20 eller besøg [www.idraettensforsikringer.dk](http://www.idraettensforsikringer.dk).

# Tryk Idræt – et overblik



● De fælles forsikringer er udvalgt af DIF og DGI, og de sikrer i vid udstrækning foreningernes ansvar for de personer, der udfører opgaver for dem. Vær opmærksom på, at frivillig arbejdskraft forpligter en forening lige så meget som betalt arbejdskraft.

● Hver forening skal selv sørge for at forsikre ejendele som fx sportsrekvisitter, inventar (computere, automater med drikkevarer m.m.), klubhuse og biler. Foreningen kan også overveje at tegne en kollektiv idrætsulykkesforsikring for medlemmerne.

● Hvis I tegner mindst én frivillig forsikring, bliver I tilbudt psykologisk krisehjælp ved traumatiske oplevelser og et sikkerhedstjek af foreningen hos Falck. Desuden får I mulighed for at købe en række andre tryghedsskabende ydelser, der er tilpasset jeres behov.

## Hvad får I ud af en kollektiv aftale?

Det kan siges meget enkelt: I får den bedst mulige forsikringsdækning til den rigtige pris. Den kollektive aftale med Tryg indeholder målrettede forsikringer til bedre priser og vilkår end dem, I kan få, hvis I selv skal ud og tegne dem.

Aftalen indebærer, at foreninger, klubber og forbund under DGI og DIF automatisk er dækket i tilfælde af ulykker i foreningsregi. Helt konkret betyder det, at Tryg overtager jeres aktuelle, kollektive forsikringer. Samtidig har vi etableret en rammeaftale, der betyder, at vi også præcist kan dække hver forenings særlige behov for frivillig forsikring og skadeforebyggelse, uanset idrætsgren.

### **Få overblik over forpligtelser og fornuft**

Et vigtigt mål med den kollektive aftale er at skabe overblik over, hvad I bør forsikre, og hvad I kan forsikre. De fælles forsikringer, der er tegnet af DIF og DGI, gælder for alle foreninger, og de dækker automatisk jeres ansvar for både frivillige og betalte medarbejdere. Frivillig arbejdskraft forpligter nemlig en forening lige som meget som den betalte.

De frivillige forsikringer har I selv ansvaret for. De dækker primært foreningernes fysiske ting, og at vælge de rigtige kræver indblik i den enkelte forenings aktiver og virke. Derfor er kyndig rådgivning en stor del af Trygs tilbud til jer.

### **Bed om en samtale med en idrætsassurandør**

Trygs Servicekoncept er i princippet et tagselvbord af forsikringer og forebyggende tiltag, der kan øge trygheden i jeres klub eller forbund. For at få mest ud af aftalen anbefaler vi derfor, at I beder om en gennemgang af jeres nuværende forsikringer og aktuelle behov. Det sikrer jer mod under- og overforsikring, og det øger fokus på risici i hverdagen.

**Pas på foreningens ildsjæle**





## Fælles forsikringer

### Ansvarsforsikring

Ansvarsforsikringen dækker det erstatningsansvar, I som forening kan pådrage jer i forbindelse med jeres aktiviteter. Forsikringen dækker også jeres ansvar for skader forvoldt af ansatte eller udpegede ledere, trænere, instruktører, dommere eller andre, der arbejder betalt eller frivilligt for foreningen. Skader, der forvoldes af almindelige medlemmer i forbindelse med deres idrætsaktivitet, er ikke omfattet af den kollektive ansvarsforsikring. De er dækket af medlemmernes private ansvarsforsikring.

### Arbejdsskadeforsikring

Arbejdsskadeforsikringen består af en lovpligtig og en frivillig del. Den **lovpligtige Arbejdsskadeforsikring** dækker personer, der er ansat af foreningen. Her skal der nemlig ydes erstatning efter Lov om arbejdsskadesikring. Arbejdet behøver ikke være lønnet. Derfor er både lønnede og ulønnede trænere, instruktører, idrætsdommere m.fl. dækket. Bemærk, at professionelle idrætsudøvere ikke er dækket af den kollektive Arbejdsskadeforsikring.

En bokseinstruktør, der brækkede anklen, mens han viste opvarmningsøvelser og en atletiktræner, der under instruktion af løbere faldt over et barn og pådrog sig en piskesmældslæsion, er eksempler på skader, der har udløst erstatning, efter at Arbejdsskadestyrelsen afgjorde sagen.

Den **frivillige Arbejdsskadeforsikring** er et sikkerhedsnet under de mange frivillige ledere, der virker for en forening. Forsikringen dækker foreningens faste frivillige ledere, dvs. bestyrelses- og udvalgsmedlemmer samt holdledere, der formelt er valgt eller udpeget af foreningens ledende organer.

Den frivillige Arbejdsskadeforsikring dækker også de (typisk ikke faste) frivillige hjælpere, som foreningens ledelse har bedt hjælpe til med at løse en konkret arbejdsopgave for foreningen. For eksempel i forbindelse med stævner og salg af billetter, lodsedler o.lign.

Hvis I har spørgsmål til forsikringens dækning, anbefaler vi, at I tager kontakt til en lokal idrætsassurandør, for arbejdsskadeforsikring er et meget komplekst område.

### Idrætsrejseforsikring

Idrætsrejseforsikringen dækker ansatte og frivillige ledere, instruktører, personale og idrætsudøvere under rejser overalt i verden uden for Danmark. Også udenlandske idrætsudøvere og ledere, der er inviteret til Danmark af en forening eller organisation, er dækket af forsikringen. **Husk at printe et idrætsrejsekort til alle, der rejser for foreningen.** Kortet kan hentes på [www.idraettensforsikringer.dk](http://www.idraettensforsikringer.dk).

Forsikringen dækker, hvis en person på en idrætsrejse i udlandet kommer til skade og har brug for at blive behandlet på skadestue, hospital eller lignende, og hvor der ikke er dækning via Den offentlige Rejsesygesikring (det gule sygesikringskort). Forsikringen dækker også, hvis der er brug for at transportere en tilskadekommet hjem til Danmark, ligesom udgifter til sygeledsagelse og eventuel tilkaldelse af pårørende også er dækket. Vær opmærksom på, at Idrætsrejseforsikringen ikke dækker idrætsudøvere og udenlandske gæsters følger af en eventuel ulykke. Det gør til gengæld en personlig ulykkesforsikring, hvis medlemmet har tegnet en.

### Retshjælpsforsikring

Retshjælpsforsikringen dækker de sagsomkostninger, I som forening kan få i forbindelse med retslige tvister i civile sager. Forsikringen dækker ikke strafferetssager og heller ikke tvister med DGI, DGI's amtsforeninger, DIF eller DIF's specialforbund. Det er DGI, DIF og Tryg som vurderer, om det er rimeligt at føre sagen.

### Et eksempel:

En forening skal afholde halbal og engagerer et kendt orkester til at spille. Orkesteret udebliver på grund af et bedre engagement til anden side. Retshjælpsforsikringen dækker omkostninger til at føre en retssag imod orkesteret med krav om erstatning.

**Læs mere om de enkelte forsikringer på [www.idraettensforsikringer.dk](http://www.idraettensforsikringer.dk).**

**Pas på foreningens ting**





## Frivillige forsikringer

### Løsøreforsikring

Foreningens ejendele som idrætsudstyr, inventar, computere og andre genstande, skal I selv sørge for at forsikre. Hvis I har aktiviteter på andre adresser end foreningens egen, fx på en skole, en idrætshal eller lignende, skal I sørge for, at løsøreforsikringen også dækker på disse adresser.

Løsøreforsikringen bør dække foreningens ejendele ved brand, tyveri og vandskade. I har desuden mulighed for at tegne særlige forsikringer for jeres edb-udstyr, køle- og dybfrostvarer og selvbetjente automater med indhold.

### Et par eksempler

Løsøreforsikringen dækker fx, hvis en brand i foreningens lokaler ødelægger alt inventar, eller hvis et brud på en vandledning forvolder skade på computere og kontormøbler.

### Bygningsforsikring

Hvis jeres forening ejer et klubhus eller andre bygninger, skal I selv sørge for at tegne en bygningsforsikring. Den bør altid omfatte bygningsbrand og anden bygningsskade. Desuden kan forsikringen suppleres med dækning for rørskade, svampe-, og insektskader og andre specialdækninger, som I ønsker at tegne.

### Et par eksempler

Bygningsforsikringen dækker fx, når en brændende tændstik tabes på gulvet, og der går ild i det; når der sker en kortslutning i elledninger, der fører til en brand; når en postkasse sprænges i stykker af fyrværkeri; og når der ødelægges døre, gulve og vægge af graffiti i forbindelse med indbrud.

### Transportforsikring

Inden for mange idrætsgrene medbringer man eget udstyr, når man skal dyrke sin idræt. Det gælder fx ro-, cykel-, motor- og hestesport. Mange idrætsforeninger har derfor brug for en transportforsikring, der dækker, når sportsrekvisitterne skal flyttes fra sted til sted, fx i forbindelse med stævner, konkurrencer og andre arrangementer.

Det enkelte medlem kan også have brug for at tegne en supplerende transport- eller bagageforsikring, der dækker dyre personlige sportstrekvisitter.

### Motorforsikring

Hvis foreningen ejer arbejdsmaskiner med mere end 20 hk, skal I som minimum tegne en motoransvarsforsikring. I de fleste tilfælde har I også behov for at supplere ansvarsforsikringen med en kaskoforsikring, som dækker skaden på selve køretøjet.

Hvis foreningen ejer egne biler, skal I også tegne en motorkøretøjsforening, men det foregår automatisk i forbindelse med indregistreringen af bilerne.

### Idrætsulykkesforsikring

Idrætsulykkesforsikringen er en kollektiv forsikring, der dækker en gruppe af eller alle foreningsmedlemmer, hvis de kommer ud for en ulykke, mens de dyrker idræt eller under transporten til og fra en idrætsbegivenhed. Vi definerer en ulykke som "en pludselig hændelse, der forårsager personskade".

Idrætsulykkesforsikringen er et supplement til de private fritids- eller heltidsulykkesforsikringer, som mange medlemmer selv har tegnet. Med en Idrætsulykkesforsikring er I sikre på, at medlemmerne er dækket, når de dyrker idræt.

**Læs mere om de enkelte forsikringer på [www.idraettensforsikringer.dk](http://www.idraettensforsikringer.dk).**

## Forebyggelse i hverdagen





## Tryghedsskabende ydelser

Hvis I er medlem af DIF eller DGI og tegner mindst en af de frivillige forsikringer hos Tryg, får I adgang til aftalens tryghedsskabende ydelser, der skærper fokus på sikkerhed og risici i jeres hverdag. For vi vil hellere forebygge end helbrede.

### Genopret trygheden efter krisen

Vi tilbyder psykologisk krisehjælp hos en psykolog eller psykiater, hvis personer i eller omkring foreninger, der er medlem af DIF eller DGI, involveres i en alvorlig hændelse. Det kan være overgreb, overfald eller ulykke i forbindelse med udøvelse af idræt, fx en drukneulykke under sejlads. For hvad nytter det at sende en check, hvis det er sjælen, der har lidt skade?

### Tryghed i hverdagen

Et sikkerhedstjek foretages af Falck, der undersøger foreningen for brandsikkerhed og personsikkerhed og gennemgår jeres bygninger for at forebygge kriminalitet. Formålet er at skabe et sikkert miljø for alle, der færdes i foreningen. Sikkerhedstjekket blåstempler foreningen som et trygt og sikkert sted at være, og det giver ro at vide, at I har overblik over jeres risici og ved, hvordan I skal handle, hvis noget går galt.

Resultatet af tjekket forbliver mellem jer og Falck og får ikke indflydelse på jeres forsikringer, medmindre I selv ønsker det. Men det giver sig selv, at tjekket er en god anledning til at spørge jer selv, om I er forsikret rigtigt.

### Tryghed under kampen

Vi arbejder fremadrettet på, at de erfaringer, vi indsamler omkring idrætsskader, skal gøre os bedre til at rådgive om forebyggelse. Derfor udvikler Tryg løbende sammen med DGI og DIF ydelser, der kan gøre det mere trygt at være idrætsudøver. Fx arbejder vi på at tilbyde en række sikkerhedspakker, der bl.a. indeholder kurser til instruktører, trænere og ledere i forebyggelse og behandling af idrætsskader, så I selv kan give den korrekte behandling på stedet og undgå, at småskader forværres eller bliver kroniske. I kan følge med i vores tilbud på [www.idraettensforsikringer.dk](http://www.idraettensforsikringer.dk).

**Læs mere om tryghedsydelserne på [www.idraettensforsikringer.dk](http://www.idraettensforsikringer.dk).**

## Hvis der sker en skade

Så start med at ringe til Tryg på 70 11 20 20. Vi besvarer jeres opkald døgnet rundt, året rundt, og der sidder altid nogen ved telefonen, som kan give gode råd og vejledning i en akut situation.

Hvis I giver os svarene på nogle få praktiske spørgsmål, så tager vi hurtigt og effektivt hånd om resten. Det er det, I har os til.

### Værd at huske

For at processen kan forløbe så nemt som muligt, er det vigtigt, at I begrænser skaden efter bedste evne, så den ikke udvikler sig til noget værre. Og at I taler med os, før I sætter en reparation i gang eller fjerner ødelagte genstande.

### Har I spørgsmål?

Hvis I vil vide mere om idrættens kollektive forsikringsaftale med Tryg, så ring til Tryg på 70 11 20 20 og bed om at tale med en idrætsassurandør, eller besøg [www.idraettensforsikringer.dk](http://www.idraettensforsikringer.dk), hvor I kan finde uddybende information om aftalen og samtlige forsikringer.

Det handler om at være 