

Frigivelse til "sejl selv" i Frederikssund / Marbæk Juniorsejlcener.

1. Sejlerens navn: _____ **.Dato:** _____

Har opfyldt følgende kriterier og frigives hermed til "sejl selv":

- Sejleren kan dokumenterer / vise at kunne svømme 500 m.
- Sejleren er på et niveau svarende til minimum "sejler 1 diplom".
- Sejleren har vist at turde / kunne håndtere jollen sikkert i hård vind.
- Juniorlederen og en træner er uanset ovenstående enige om at sejleren er moden og dygtig nok. Juniorlederen underskriver "sejl selv" frigivelsen.
- Forældre underskriver "sejl selv" frigivelsen, og er dermed indforstået med at "sejl selv" uden trænere og følgebåde foregår på forældrenes ansvar.
- Sejleren selv underskriver ligeledes frigivelsen, og i den forbindelse gennemgår reglerne en for en med juniorlederen.

2. Juniorleders underskrift: _____

3. Forældres underskrift: _____

Regler for "sejl selv" uden trænere / følgebåde på vandet:

- Der sejles ALDRIG ud alene.
- Der sejles altid i en gruppe på mindst 2 joller der følges ad hele tiden på vandet.
- I kølbåd kan der sejles der i en båd med mindst 2 mand.
- Der sejles aldrig ud i vindstyrker over 10 sek./m. (tjek vejrudsigten)
- Forældre skal altid have besked om hvornår og hvor længe i sejler.
- Mindst en sejler i gruppen skal medbringe mobiltelefon i plastpose.
- På tavlen i sejlskuret skrives altid hvem der er sejlet ud i hvilke joller, hvornår i er tilbage, samt mobilnummer. Dette slettes altid igen ved hjemkomst.
- Kun sejlads i området fra den gamle jernbanedæmning mod nord til den 1. røde bøje i kølholmsrenden mod syd er tilladt, hvis der ikke er indgået en sejler aftale med juniorlederen.
- Såfremt reglerne overtrædes kan juniorlederen med øjeblikkelig varsel fratage retten til "Sejl selv" samt kræve evt. skurnøgle tilbageleveret.

4. Nøgle udleveret ja: _____ nej: _____ evt. nummer: _____

5. Sejlerens underskrift: _____

Nøgle tilbageleveret v. udmeldelse el. andet: _____