



# Optimist Mit super-trim!



Trim	0-4 m/s	4-8 m/s	8-12 m/s
<b>Mastehældning</b>	_____ cm _____ mm i bunden	_____ cm _____ mm i bunden	_____ cm _____ mm i bunden
<b>Skødning</b>	___ Indenfor essinghjørnet ___ Lige på essinghjørnet ___ Udenfor essinghjørnet	___ Indenfor essinghjørnet ___ Lige på essinghjørnet ___ Udenfor essinghjørnet	___ Indenfor essinghjørnet ___ Lige på essinghjørnet ___ Udenfor essinghjørnet
<b>Spryd</b>	___ Underspryd ___ Overspryd ___ Jævnt efter vinden	___ Underspryd ___ Overspryd ___ Jævnt efter vinden	___ Underspryd ___ Overspryd ___ Jævnt efter vinden
<b>Forligspænding</b> Antal snoninger på bomstroppen:	<b>0 1 2 3</b> ___ stk. snoninger	<b>0 1 2 3</b> ___ stk. snoninger	<b>0 1 2 3</b> ___ stk. snoninger
<b>Nedhal</b>	<b>0 1 2 3</b>	<b>0 1 2 3</b>	<b>0 1 2 3</b>
<b>Udhal</b>	_____ cm	_____ cm	_____ cm
<b>Placering i jollen</b> - notér eller tegn...			
<b>Bændsling på masten</b>	___ Med kurve ___ Uden kurve Afstand til mast: _____ mm	___ Med kurve ___ Uden kurve Afstand til mast: _____ mm	___ Med kurve ___ Uden kurve Afstand til mast: _____ mm

[www.northsails.dk](http://www.northsails.dk)

[info@dk.northsails.com](mailto:info@dk.northsails.com)

[www.northsails.dk](http://www.northsails.dk) [info@dk.northsails.com](mailto:info@dk.northsails.com)

Trim	0-4 m/s	4-8 m/s	8-12 m/s
<b>Mastehældning</b>	282-284 cm	283-286 cm	285-287 cm
<b>Skødning</b>	1 Husk: Juster skødningen i forhold til bølgerne	1-3	3
<b>Spryd</b>	0-1 2 3 Let sejler: Prøv med underspryd i hård vind	2	3
<b>Forligspænding</b>	0	1-2	3
<b>Nedhal</b>	1	1-2	3
<b>Udhal</b>	3-6 cm	4-8 cm	0-3 cm
<b>Placering i jollen</b>	Ind mod midten, frem i jollen Siddende på hug	Fixeret i stropperne, vægten rettet skråt bagud	Længere tilbage, helt ude i stropperne
<b>Forklaring</b>	0 = løst og slet ingen spænding 1 = let spænding 2 = medium spænding 3 = hård spænding		
<b>Bændsler</b>	Med kurve = sejlet bindes på masten i en jævn kurve med 8 mm i toppen, 2 mm på midten og 1 mm nederst. Uden kurve = ens afstand, 4-5 mm		



# Optimist Trimvejledning



Trimvejledningen tilhører:  
 Navn: \_\_\_\_\_  
 Sejlnr.: \_\_\_\_\_  
 SR-1 \_\_\_\_\_ SR-2 \_\_\_\_\_ SR-3 \_\_\_\_\_